

Ηράκλειο, 24/07/2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**Το HELIOS+ στη Διοργάνωση Women's Week 2025:****«Γυναικεία ενδυνάμωση και διαπολιτισμική ανταλλαγή στο Ηράκλειο»**

Με διπλή και ουσιαστική συμμετοχή, το HELIOS+, έδωσε το “παρών” στη διοργάνωση Women's Week 2025 που υλοποιήθηκε από τον Αναπτυξιακό Σύλλογο Γυναικών Επιχειρηματιών Κρήτης. Στο πλαίσιο του έργου HELIOS+, ο ΠΛΟΗΓΟΣ συντόνισε δύο δράσεις με επίκεντρο την κοινωνική ένταξη και τη γυναικεία επαγγελματική ενδυνάμωση.

Η πρώτη δράση υλοποιήθηκε στις 14/07/2025 και αφορούσε σε ανταλλαγή πολιτισμών μέσω της μαγειρικής. Κατά τη δράση, ωφελούμενοι από την Ουκρανία, τη Συρία, την Παλαιστίνη και τον Λίβανο παρουσίασαν παραδοσιακές συνταγές από τις χώρες καταγωγής τους, προωθώντας την επαφή, την ανταλλαγή και την κατανόηση μέσα από τις γεύσεις.

Η δεύτερη δράση υλοποιήθηκε στις 17/07/2025 ως βιωματικό εργαστήριο περιήγησης και διαλόγου, με τη συμμετοχή γυναικών ωφελούμενων του HELIOS+, που ήρθαν σε επαφή με γυναίκες επιχειρηματίες της Κρήτης και φορείς. Οι γυναίκες επιχειρηματίες μοιράστηκαν με τις συμμετέχουσες τις προσωπικές και επαγγελματικές τους διαδρομές. Μέσα από τις αφηγήσεις τους, περιέγραψαν τι τις ώθησε να ασχοληθούν με την επιχειρηματικότητα, τις δυσκολίες που συνάντησαν και τη δύναμη που άντλησαν μέσα από την καλλιτεχνική δημιουργία-ζωγραφική, κέντημα, ραπτική ή χειροτεχνία.

Επίσης, μίλησαν για την ανάγκη τους να εκφραστούν και να στηρίξουν τον εαυτό τους και τις οικογένειές τους και πώς αυτό μετατράπηκε σταδιακά σε επαγγελματική δραστηριότητα. Τόνισαν τη σημασία της δημιουργικότητας, της ψυχικής αντοχής και της μεταξύ τους αλληλοϋποστήριξης. Οι ιστορίες τους ενέπνευσαν τις ωφελούμενες, δημιουργώντας ένα κλίμα συγκίνησης, ελπίδας και γυναικείας ενδυνάμωσης.

Η ανταπόκριση των ωφελούμενων και στις δύο δράσεις ήταν ιδιαίτερα θετική. Οι συμμετέχουσες εξέφρασαν τη χαρά τους για την ευκαιρία να ανταλλάξουν εμπειρίες, να έρθουν σε επαφή με γυναίκες που τις ενέπνευσαν και να νιώσουν πως ανήκουν σε μια κοινότητα που τις στηρίζει. Οι δράσεις συνέβαλαν στην καλλιέργεια της αυτοπεποίθησης και της επιθυμίας για περαιτέρω ενεργοποίηση, καθώς και στη δημιουργία δεσμών μεταξύ των γυναικών ανεξαρτήτως πολιτισμικής καταγωγής.

Οι δράσεις σχεδιάστηκαν και υλοποιήθηκαν από τα στελέχη του ΠΛΟΗΓΟΥ σε συνεργασία με τον Διεθνή Οργανισμό Μετανάστευσης (ΔΟΜ) παράγοντας σημαντικά αποτελέσματα, ενισχύοντας τη διαπολιτισμική συνοχή και τη σύνδεση των ωφελούμενων με την τοπική κοινωνία.





Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
«ΚΡΗΤΗ»
2021-2027



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Μεταναστεύσεων & Ασύλου
Ενδιάμεση Διακυβερνητική Ομάδα
Μεταναστεύσεων και Ασύλου (Ενδιάμεση Ομάδα)





Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
«ΚΡΗΤΗ»
2021-2027



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
«ΚΡΗΤΗ»
2021-2027





Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
«ΚΡΗΤΗ»
2021-2027



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
«ΚΡΗΤΗ»
2021-2027

